

FORMATION

DEVENIR ACTEUR DE SA SÉCURITÉ & DE SA SANTÉ

DES OUTILS DE PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS) ADAPTÉS À VOTRE ENTREPRISE

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À LA MANUTENTION MANUELLE



> DURÉE

- > 1 journée

> TARIFS

- > Nous consulter

> OPTION

- > Formation de formateurs en interne (nous contacter)

> PRÉ-REQUIS

- > Sans pré-requis spécifiques

> OBJECTIFS

- > Devenir acteur de sa sécurité et de sa santé
- > Comprendre les mécanismes d'apparition des gênes et douleurs
- > Identifier les situations à risque ou difficiles (fatigue, douleurs, énervement, perte de sens...) ainsi que les ressources
- > Être source de propositions en termes d'organisation du travail, d'aménagement de postes et de manipulation de charges

> DESCRIPTION

- > Situer l'importance des risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux TMS.
- > Identifier et caractériser les facteurs de risques des TMS en utilisant des connaissances anatomiques et physiologiques.
- > Comprendre les principes de prévention proposés par l'entreprise et/ou liés à l'hygiène de vie.
- > Proposer des axes d'amélioration organisationnelles, techniques et humaines de sa situation de travail

> APPROCHE

- > Adaptation du module à votre entreprise
- > Théorique & Pratique
- > Réflexion des stagiaires sur les situations de travail
- > Mise en situation

Le petit +
Synthèse des pistes de solutions envisagées par les stagiaires

TMS :
Première
maladie
professionnelle



PRÉPARATION PHYSIQUE FORMATION DE FORMATEURS



> DURÉE

- > 3 journées

> TARIFS

- > Nous consulter

> DATES

- > Nous consulter

> PRÉ-REQUIS

- > Prévention des risques liés à la manutention manuelle

> OBJECTIFS

- > Formation aux gestes d'échauffements/étirements réalisables en situation de travail
- > Apprentissage de l'enchaînement
- > Sensibilisation aux techniques de formation

> DESCRIPTION

- > Intérêts de la démarche, notions simples de fonctionnement d'une articulation, familiarisation avec les exercices
- > Présentation des fondamentaux de la communication : Comment transmettre efficacement mon message, mettre en œuvre une séquence de formation/information, faire face aux réticences et aux comportements négatifs ? Mise en application de la formation
- > Accompagnement des formateurs (présence du préparateur physique lors de la 1^{ère} séance, suivi dans le temps, modification des exercices)

> APPROCHE

- > Adaptation des exercices à votre entreprise
- > Accompagnement des formateurs et suivi dans le temps

Coût direct moyen
d'un TMS : >20 000€
Coûts indirects =
4 à 10 fois supérieurs
au coût direct



AMÉNAGEMENT D'UN POSTE DE TRAVAIL SUR ECRAN



> DURÉE

- > 1 journée

> TARIFS

- > Nous consulter

> DATES

- > Nous consulter

> PRÉ-REQUIS

- > Sans pré-requis spécifiques

> OBJECTIFS

- > Comprendre les mécanismes d'apparition des gênes et douleurs (TMS et fatigue visuelle)
- > Identifier les postures et gestes à risque
- > Intégrer des recommandations en termes d'aménagement du poste

> DESCRIPTION

- > Postures à risque et TMS : Description, importance, facteurs de risques et recommandations
- > Fatigue visuelle : Description, importance, facteurs de risques et recommandations
- > Organisation de la situation de travail

> APPROCHE

- > Audit par les stagiaires de leur situation de travail
- > Recherche de solutions d'aménagement

Le petit +

Outil d'aide à l'aménagement de son poste de travail



POSSIBILITÉ D'ABORDER D'AUTRES THÈMES :

BRUIT / SOMMEIL / HYGIÈNE DE VIE / VIBRATIONS / ALIMENTATION / TMS / STRESS

SOUS DIFFÉRENTES FORMES :

CONFÉRENCE / SENSIBILISATION / ATELIER / FORMATION

TÉMOIGNAGE

Isabelle TAISNE

Société COLAS RAIL



Obligation de l'employeur (Article L.4121-1 du code du travail)

- prévenir les risques professionnels
- informer et former les salariés
- protéger la santé physique et mentale des salariés

La spécificité de notre métier (travaux ferroviaires) expose nos salariés à des risques auxquels nous sommes extrêmement vigilants. C'est le cas lors du transport du matériel du camion au chantier (criques, tirefonneuses...) ou lors de la pose et de la soudure des voies dans des postures contraignantes.

Il est donc essentiel que la réponse formation apportée aux personnels travaillant sur les chantiers (les compagnons) soit adaptée à leurs besoins quotidiens sur le terrain. L'accompagnement proposé par METROERGO s'est ainsi parfaitement intégré dans notre démarche d'amélioration des conditions de travail. Les travaux d'interviews sur les chantiers et de prises de vues réalisées par la formatrice ont permis d'adapter avec précision la formation à nos spécificités, de la rendre interactive, vivante, intéressante et surtout, efficace pour nos collaborateurs !



Retrouvez toutes nos FORMATIONS dans notre catalogue, disponible sur notre site : www.metroergo.fr

Possibilité de FORMATIONS SUR MESURE
N'hésitez pas à nous consulter

RÉFÉRENCÉ



Datadock